

在宅医療で頼れる
クリニック・病院

埼玉県所沢市

医療法人社団みのり会

メイプルクリニック

埼玉県南西部から東京北多摩地区まで 質が高く身近な在宅医療を提供

患者・家族と共に在宅 医療の形を決める

埼玉県所沢市を拠点として訪問診療を提供するメイプルクリニックは、大学病院で長年経験を積み重ねてきた医師が集い、2014年に開設した医療機関だ。



代表医師 林 武徳

●東京慈恵会医科大学卒業
東京慈恵会医科大学救急救命センター
救急科部長、西埼玉中央病院
外科部長、東京慈恵会医科大学
附属病院 外科医長などを
経て、林美夏医師と共に
同院を開設。

「これからは急性期医療と共に、家での穏やかな生活を支えていく在宅医療も中心となります。その在宅医療に大学病院で全人的な治療をしていた経験を生かすことを目指して開設しました」と代表の林武徳医師は語る。現在は常時7〜8名の医師が対応する体制を構築。がんや認知症、呼吸器・循環器疾患など、各分野のスペシャリストが連携・意見交換する、風通しの良い医療を実践している。夜間、休日の緊急往診も積極的に対応し、在宅輸血など高度な治療を提供できるのも注目すべき点だろう。「在宅医療に正解はないのです」とも林医師は語る。

在宅医療は入院と違い、治療より生活が優先となるケースも多い。特に同院が得意とする末期がん、認知症、神経難病は治療法が多岐にわたり、患者・家族は常に悩みを抱えている。そこで患者宅を頻回に訪問して話し合い、オーダーメイドの在宅医療を患者と共に作り上げていく。大切なことは、十分な説明の上に、生活に沿った治療を行うこと。そうした方針が知れ渡り、在宅輸血や腹水穿刺、人工呼吸器管理などの高度な治療を望む患者から、病院での治療・自費治療と併診する患者、認知症の患者など、幅広い層を受け入れ

ている。この診療体制のもと徹底しているのは、地域に根差した医療機関であること。可能な限り連絡当日にスタッフが患者宅を訪問し、病状の把握、往診の可否を判断。また訪問診療以外が望ましい場合には入院先を紹介していく。そのスピードと体制が多くを命を救ってきた。「日本の在宅医療では『体調が急に悪くなった』『外来受診ができないから』といった背景の依頼が多いのが現状。細かいサポートを行ってあげれば治療可能な方が、在宅医療を受けていないため重症化し、入院となるケースが少なくありません」と林医師。そこで医療機関未受診の一人暮らし高齢者や認知症患者、老々介護世帯に、在宅医療から適切な医療の提供、介護サービスの導入へつなげる取り組みを「医療難民救済プロジェクト」と

称し行っている。開設から5年で患者数は増え続け、現在は年間300人(※)の新規患者を受け入れ、在宅看取り数は200件を超える。2018年には小平メイプルクリニックを開設し、北多摩地区まで幅広くカバーしている。取り組みの根底にあるのは「医療の質を高める」「受診のハードルを下げる」の二つ。それを突き詰め最終的に目指すのは、在宅医療の更なる普及への貢献だ。
※2018年1〜12月

INFORMATION

医療法人社団みのり会 **メイプルクリニック**
〒359-1145 埼玉県所沢市山口33-1
グランディール202号
TEL.04-2968-8663 FAX.04-2968-8664

医療法人社団みのり会 **小平メイプルクリニック**
〒187-0003 東京都小平市花小金井南町1-13-15
フォートレスセブン201
TEL.042-452-7381

<http://maple-c.com/>